



KEHO-ohjausryhmä

Pöytäkirja 2/2023

Aika: pe 28.4.2023 klo 10.00–11.36

Paikka: Jyväskylän yliopiston kirjasto Lähde, kokoustila Tietoniekka (1. kerros),

Läsnä

Jukka-Pekka Mecklin	puheenjohtaja
Päivi Fadjukoff	esittelijä
Tiina Riuttanen	kokouksen sihteeri

Jäsenet

Nina Rautiainen		Business Jyväskylä/Jkl kaupunki
Anne-Mari Landen	Sirpa Kuikka	Gradia
Kare Norvapalo	Kaisa Koivuniemi	JAMK / Likes
Henrik Kunttu	Sarianna Sipilä	JYU
Petri Lehtoranta (vpj)	Jouni Vatanen	KeSLi
Juha Paloneva, Teuvo Antikainen, Nina Peränen		Hyvaks
Sointu Möller (vpj)	Sivi Talvensola	KOSKE
Kari Pirinen	Heidi Kervinen	K-S liitto
Sanna Mari Jyräkoski	Veli Puttonen	K-S Yrittäjät
Tiina Sivonen	Sanna-Kaisa Huhtala	KYT
Tuula Peltonen	Sari Airas	Metsähallitus
Riitta Salmijärvi Korhonen	Susanna Kuhno	POKE
Timo Lakka	Ursula Schwab	UEF

Asialista | KEHO-ohjausryhmä

Asialista 2/2023

1. Kokouksen avaus ja muutokset ohjausryhmässä
2. Edellisen kokouksen muistio
3. KEHOn uuden viestintäasiantuntijan esittäytyminen
4. Keski-Suomi liikkeellä 2030
5. JYU.Wellin toiminnan esittely
6. KEHOn tehtävä, erityisyys ja mahdolliset roolit suhteessa muihin toimijoihin
7. Ilmoitusasiat
8. Muut asiat
9. Kokouksen päättäminen

1. Kokouksen avaus ja muutokset ohjausryhmässä

Puheenjohtaja avaa kokouksen. Todettiin paikalla olijat, TEAMSin kautta osallistuneet sekä jäsenorganisaatioiden ilmoittamat muutokset ohjausryhmässä:

- Gradian uusina edustajina toimivat sote-alan koulutuspäällikkö Anne-Mari Landen ja koulutuspäällikkö Sirpa Kuikka, jolla osittain myös sote-alan koulutuspäällikön tehtäviä. Gradian edustajana toimineet Carita Lepikonmäki ja Sanna Salo ovat siirtyneet Keski-Suomen hyvinvointialueen palvelukseen.
- Keski-Suomen hyvinvointialue on nimennyt 15.3.2023 edustajakseen palvelujohtaja Nina Peräsen ja sosiaalihuollon johtaja Raija Kojon sekä KEHO-viestintäryhmään viestintäpäällikkö Sanna-Riikka Koposen.
- Tiina Riuttanen aloittanut Likesin viestinnässä ja toimii KEHOn ohjausryhmän sihteerinä sekä viestintäverkoston vetäjänä.

ESITYS: Todetaan.

PÄÄTÖS: Todettiin ja toivotettiin tervetulleiksi uudet jäsenet Anne-Mari Landen ja Sirpa Kuikka Gradialta, Nina Peränen ja Raija Kojo Keski-Suomen hyvinvointialueelta sekä Tiina Riuttanen Jamkin Likesiltä.

PÄÄTÖS 2: Päätettiin, että edelliset ohjausryhmän jäsenet (Teuvo Antikainen, Juha Paloneva) kutsutaan myös mukaan kokouksiin tämän vuoden ajan. Samaa käytäntöä noudatettiin, kun Likes yhdistyi Jamkiin.

2. Edellisen kokouksen muistio

Edellisessä kokouksessa 2.3.2023 todettiin, että KEHOn viestintätehtävää hoitanut Milja Leskinen on siirtynyt uusiin tehtäviin, ja hänen seuraajansa rekrytointi on kesken. Väliaikaisesti kiireellisimpiä viestintätehtäviä hoitaa Oskari Villanen. JAMK/Likes on lupautunut huolehtimaan KEHOn viestintävastuusta (viestintävastaavan 20 % työaika).

Kuultiin palvelujohtaja Nina Peräseltä hyvinvointialueen organisoitumisesta ja keskusteltiin KEHOn ja hyvinvointialueen yhteisistä tavoitteista ja mahdollisuuksista edistää TKKI-yhteistyötä. Päätettiin esittää hyvinvointialueelle edustajien nimeämistä KEHO-ohjausryhmään. Jo yhteyshenkilöksi nimetyn Nina Peräsen lisäksi päätettiin esittää, että toisena ohjausryhmän jäsenenä toimisi joku HVA:n professiovastaavista. Lisäksi pyydetään nimeämään henkilö KEHOn viestintäryhmään. Kirjallinen pyyntö on lähetetty hyvinvointialueelle 13.3.2023. Edustajia ei kuitenkaan ole vielä nimetty. Konkreettisen yhteistyön muotoja ja tiivistämistä tullaan pohtimaan eteenpäin valittujen henkilöiden kanssa.

Keskusteltiin KEHOn tapahtumista: Keski-Suomen liiton vuonna 2022 järjestöille suuntaaman hyvinvointiteemaisen rahoitushaun hankkeiden yhteistapahtuma päätettiin järjestää 14.9. Jyväskylän yliopiston Ruusupuistossa. KEHOn 25.10.2022 järjestämän kansallisen hyvinvointimittareiden ohjausvaikutusta käsittelevän webinaarin jatkoksi toteutettavan maakunnallisen työpajapäivän suunnittelu jatkuu. Lisäksi keskusteltiin KEHOn roolista ja asemasta muuttuvassa toimintaympäristössä. Pidettiin nykyisessä tilanteessa tärkeänä kirkastaa KEHOn tehtävää, erityisyyttä ja KEHOn mahdollisia rooleja suhteessa muihin toimijoihin.

ESITYS: Todetaan.

PÄÄTÖS: Todettiin.

3. KEHOn uuden viestintäasiantuntijan esittäytyminen

Jyväskylän ammattikorkeakoulu on lupautunut huolehtimaan KEHOn viestintävastuusta viestintävastaavan 20 % työajan puitteissa. Uutena viestintävastaavana on aloittanut Tiina Riuttanen.

ESITYS: Tiina Riuttanen esittäytyy.

PÄÄTÖS: Tiina Riuttanen on aloittanut Likesin viestinnän asiantuntijana huhtikuun 2023 alussa. Hänen toimenkuvaansa kuuluu myös KEHOn ohjausryhmän sihteerin tehtävät ja KEHOn viestintäverkoston koordinointi. Tiina Riuttanen on toiminut aiemmin viestintätehtävissä valtionhallinnossa (TE-/ELY-keskus), Muuramen kunnassa sekä EduFutura Jyväskylässä 2019 - 2022.

- Kehon verkkosivujen tiedot on päivitetty.
- Satu Freybergin ja Pia-Maria Pohton blogi AistiSiimeksestä julkaistu 27.4.2023
- Tiina kokoaa viestintäverkoston ja samalla päivitetään viestintäverkoston kokoonpano.

4. Keski-Suomi liikkeellä 2030

KEHO on mukana usean toimijan aloitteessa maakunnan asukkaiden liian vähäisen liikkumisen, liiallisen paikallaanolon sekä eri ikäryhmien fyysisen toimintakyvyn heikkenemisen ehkäisemiseksi. "Keski-Suomi liikkeellä 2030" -liikkumisagendan tavoitteena on, että jokainen keskisuomalainen liikkuisi oman hyvinvointinsa ja terveytensä kannalta riittävästi. Päämääränä on keskisuomalaisten fyysisen aktiivisuuden lisääminen ja paikallaanolon vähentäminen 15 % nykytilanteesta. (WHO: Global Action Plan 2030).

ESITYS: Petri Lehtoranta esittelee liikunta-agendaa.

PÄÄTÖS: Petri Lehtoranta esitteli Keski-Suomi liikkeellä 2030 agendaa, joka on käynnistynyt vuoden 2023 alussa ja kehittyy edelleen, mm. uusia yhteistyöverkostoja kutsutaan koolle. Tausta on Suomen Olympiakomitean kanssa käydyssä keskustelussa liikunnallisen elämäntavan edistämisestä Keski-Suomessa. Agendan käynnistäjiksi ovat sitoutuneet Keski-Suomen liitto, Jyväskylän kaupunki ja Keski-Suomen hyvinvointialue.

Agendan tavoitteet

- Lisätään liikkumista ja vähennetään paikallaoloa. Keskisuomalaisista 76 % liikkuu liian vähän ja 83 % on liikaa paikallaan.

- Liikkumattomuus ja sen seuraukset aiheuttavat lähes 160 miljoonan euron lisälaskun vuosittain Keski-Suomessa.
- Ottaa kantaa arkiliikuntaan ja liikunnallisen elämäntavan edistämiseen.
- Suunnataan liikkumisen tavoitteita samaan suuntaan ja sitä kautta voimaa hankkeisiin.
- Apua kuntien hyte-kertointen mietintään. Seurantaindikaattorit ja mittarit vahvistetaan tämän vuoden aikana, esimerkiksi Likesin Kunta-virveliä on mietitty yhdeksi työkaluksi.
- Video: <https://youtu.be/K7Oreb6I-bM>
- Verkkosivut: [Liikkeellä2030 | Keski-Suomen Liikunta \(kesli.fi\)](#)
- #ksliikkeellä

Nostoja keskustelusta

- Agendaa pidettiin tärkeänä ja keskusteltiin, miten KEHO-verkosto tukee agendaa.
- Yhteistyö Jyväskylän yliopiston liikuntalääketieteen kanssa.
- Hyvät kokemukset Keski-suomalaisen kanssa järjestetystä valokuvakuvauskilpailusta Hyvinvointitekoja. Ideaksi esimerkiksi Keski-Suomi liikkeellä -valokuvauuskilpailu.
- KEHOn brändiä saa käyttää vapaasti ja hyödyntää blogialustaa.
- Nina Rautiainen kertoi, että Jyväskylän kaupungilla on vetovastuu [Sport Suomi -hankkeesta](#). Sport Suomi vahvistaa alueiden välistä liikuntadatan hyödyntämistä sekä kiihdyttää kansainvälistä innovaatio- ja liiketoimintaa.

5. JYU.Wellin toiminnan esittely

JYU.Well on Jyväskylän yliopiston monialainen hyvinvoinnin tutkimuksen yhteisö, joka tekee näkyväksi eri tieteenalojen hyvinvoinnin alueella tekemää tutkimusta ja koulutusta ja tukee niiden vaikuttavuutta ihmisten, yhteisöjen ja yhteiskunnan hyvinvointiin. JYU.Well toimii kanavana yhteistyölle yliopiston ja yhteistyökumppaneiden välillä, ja se on päässyt myös yhdeksi Jyväskylän yliopiston uusista profilointialueista.

ESITYS: Päivi Fadjukoff esittelee JYU.Wellin toimintaa. Keskustellaan JYU.Wellin ja KEHOn yhteistyöstä ja yhteyksistä.

PÄÄTÖS: Päivi Fadjukoff esitteli JYU.Wellin toimintaa. JYU.Well yksi yliopiston profiloinnin pilareista. Kaikissa Jyväskylän yliopiston tiedekunnissa tehdään hyvinvointiin ja terveyteen liittyvää tutkimusta ja tarjotaan alan koulutusta. JYU.Well kokoaa yliopiston hyvinvointiosaamisen näkyväksi ja vaikuttavaksi kokonaisuudeksi. JYU.Wellin toimintaan on saatu strategista rahoitusta esimerkiksi siihen, miten hyvinvointitutkimuksen mitattavuutta edistetään. Uusia avauksia myös liikunnan ja musiikin yhteistyössä ja tutkimuksessa.

Nostoja keskustelusta

- KEHO on ollut yhtenä verkostona vahvistamassa JYU.Wellin syntyä.
- Vaikuttavuussäätiön rahoituksen hyödyntäminen.
- Järjestöt toivovat lisää yhteistyötä tutkimuslaitosten kanssa.
- Kulttuurin yhdistämisen hyvinvointiin (Hyvinvoinnin tiedekeskus)

6. KEHOn tehtävä, erityisyys ja mahdolliset roolit suhteessa muihin toimijoihin

Asian käsittely edellisessä kokouksessa 1/2023

Edellisessä kokouksessa 2.3.2023 keskusteltiin KEHO-verkoston roolista suhteessa erilaisiin muihin kytkentöihin ja yhteenliittymiin. Todettiin, että olemme muutoskohdassa, jossa eri organisaatiot hakevat omaa paikkaansa ja ne myös kuuluvat moniin verkostoihin. Kun hyvinvointityö ja myös uusi rakentunut Keski-Suomen hyvinvointialue on valtava ja monitahoinen työkenttä, yhteistyökysymyksistä tulee väistämättä monia erilaisia tulkintoja eri näkökulmista. Monille verkostomuotoinen toimintamalli on oudompi kuin organisaatiomuotoinen ja selkeästi ylhäältä ohjattu malli, jossa toiminnot kuuluvat vain yhteen paikkaan.

KEHOn erityisenä vahvuutena on sen laajuus, avoimuus ja hyvin monenlaisten toimijoiden yhteen tuominen. On tärkeä huolehtia siitä, että KEHOn laajasti eri toimijoita verkottavaa työtä ei nähdä muiden verkostojen tai organisaatioiden kilpailijaksi. KEHOn toiminta-ajatuksena on vahvistaa omalla ekosysteemi-yhteistyöllään mukana olevien organisaatioiden kapasiteettia ja luoda uutta lisäarvoa organisaatorajat ylittävällä vuorovaikutuksella ja synergialla. Tähän kuuluu tuki myös jäsenorganisaatioiden muulle tarpeelliseksi katsomalle verkostoitumiselle. On luontevaa, että esimerkiksi järjestöillä, yrityksillä ja oppilaitoksilla on omia keskinäisiä verkostoja ja yhteistoimintaa.

Ohjausryhmän näkemyksenä kirjattiin, että nykyisessä yhteiskunnassa ei enää päästä sujuvasti eteenpäin pelkästään formaaleilla ja eksakteilla sopimusmenettelyillä. Asioita pitää pystyä sopimaan ja hoitamaan luottamus pohjaisesti. KEHOn vahvuus on, että sen toiminta perustuu luottamukseen, vuorovaikutukseen sekä yhteiseen visiointiin ja tavoiteasetantaan. Koska se ei ole organisaatio vaan organisaatioiden yhteistyömuoto, se ei voikaan etsiä omaa etuaan eikä ”kilpailuasetelmaa” siten voi syntyä. KEHO toimii rihmastona, joka tukee jäsentensä vaikuttavuutta ja näkyvyyttä.

LIITE: KEHOn toiminta-ajatus ja rooli, koonti keskustelun pohjaksi

ESITYS: Kerrataan KEHOn roolia ja toiminta-ajatusta sekä keskustellaan KEHOn roolin kirkastamisesta.

PÄÄTÖS: Käytiin keskustelua KEHO-verkoston lisäarvosta. Todettiin, että KEHO on ollut yksi tekijä/verkosto nostamaan hyvinvointia agendalle useissa organisaatioissa.

PÄÄTÖS 2: Puheenjohtajisto kokoontuu kesän aikana ja valmistelee seuraavaan ohjausryhmän kokoukseen KEHO-verkoston roolia ja jatkoa. Kesän ja syksyn aikana kartoitetaan sitä organisaatiota, joka ottaisi primaarivastuun verkoston toiminnan edistämisestä.

Viestintätyöryhmän verkottuminen käynnistetään ja tuodaan ohjausryhmälle toimintasuunnitelma.

Nostoja keskustelusta

- **Menestyksellinen toiminta edellyttää tiivistä yhteistyötä. Kehitämme yhdessä ainutlaatuista osaamista kansalaisten hyvinvoinnin edistämiseksi.**
- **Kun tehdään isoja organisaatiouudistuksia, pitää muistaa verkostotyön arvo ja merkitys.**
- **Hyvinvoinnin ja terveyden hankkeita on käynnissä isolla volyymilla Keski-Suomessa.**
- **KEHO-verkosto ollut vaikuttamassa siihen, että hyvinvointi on otettu strategiseksi painopisteeksi.**
- **KEHOn tulosten tarinallistaminen. Tilannekuvaa vaikuttavuudesta toimenpiteistä ja tuloksista, dataa ja analytiikkaa mukaan.**
- **Keholle uutta tulokulmaa, strategiaa ja kansallisesta näkyvyyttä. Tarvitsemme tulevaisuudessakin KEHOn tyyliä ekosysteemeja.**
- **Työryhmä miettisi konkreettisia rakenteellisia alustatyyppejä, esim. Hyvinvoinnin tiedekeskus.**

7. Ilmoitusasiat

- KEHO blogit ovat jatkuneet aktiivisesti ja toivomme blogikirjoitusaloitteita myös ohjausryhmän jäseniltä. Alkuvuoden blogit: <https://kehofinland.fi/fi/blogi>
 - o Pekka Neittaanmäki (JYU, Hyväks) 10.2.2023: Tekoäly keskeiseksi osaksi sosiaali- ja terveydenhoitoa ja kansalaisten arkea
 - o Päivi Fadjukoff (JYU, KEHO) 3.3.2023: Valttinamme valtakunnan vahvin yliopistollinen sote-osaaminen
 - o Ilona Karjalainen (Metsähallitus) 28.3.2023: Minkä nuorena oppii... – uudenlainen satukirja kannustaa lapsia tulevaisuuden vastuullisiksi retkeilijöiksi
 - o Pia-Maria Pohto ja Satu Freyberg (AistiSiimes) 21.4.2023: Koe palauttava hetki – aisti Siimes

8. Muut asiat

- Kehittämispäällikkö Sami Perälä Seinäjoen hyvinvointiteknologian osaamiskeskitymästä <https://wellbeinglabs.seamk.fi/hyvinvointiteknologia/>

on ehdottanut tapaamista aikavälillä ekosysteemiyhteistyön virkistämiseksi. Tapaaminen vahvistettu Sami Perälän kanssa keskiviikkona 21.6. klo 8.30 alkaen, paikka ilmoitetaan myöhemmin (lisätietoa Päiviltä).

Seuraavan kokouksen ajankohta.

- **to 14.9. klo 10–11.30 Paikkana Jyväskylän yliopiston kirjasto Lähde, 1. kerros, Tietoniekka-kokoushuone.** Samana päivänä iltapäivällä hyvän voinnin hankkeiden tapahtuma yliopiston Ruusupuisto-rakennuksessa.

9. Kokouksen päättäminen

Puheenjohtaja päättää kokouksen kello 11.36.